

Aqua Flow – WATSU und WATA erleben

ein Abend zum Eintauchen in die Kunst des WATSU und WATA

Sonntag, von 17.30 Uhr bis 20.30 Uhr

Ort: Obermaintherme Bad Staffelstein, Therapiebecken 3

Kosten: 15 Euro je Person, zuzüglich Badeintritt

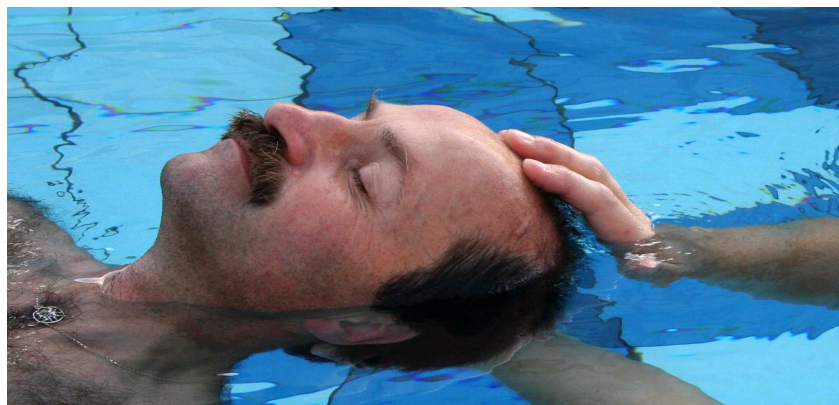
6 bis 14 Teilnehmer

Leitung:



Harald Wagner, Jg. 60, Vater von vier Kindern, WATSU-WATA-Praktizierender seit 2003, in Ausbildung Integrative Aquatische Therapie – Heilung prä- und perinataler Geburtstraumen im warmen Wasser, Angebote in der Obermaintherme Bad Staffelstein (www.abw-bamberg.de)

Lernen Sie die Aquatische Körperarbeit WATSU und WATA kennen. Erfahren Sie die entspannende und heilende Kraft des Wassers. Genießen Sie es, auf Händen getragen zu werden und zu innerer Ruhe und Stärke zu finden. Geben sie Ihren Gedanken Flügel, lassen sie Ihren Körper baumeln und kommen Sie in Berührung mit Ihren Gefühlen. Selbsterfahrung und Körperwahrnehmungsschulung.



WATSU ist die erste Form der Aquatischen Körperarbeit, die Harold Dull 1980 in Warmwasserbecken im Norden Kaliforniens aus dem Zen-Shiatsu entwickelte. Mit Hilfe zahlreicher Lehrer, Kurse und Therapeuten in Kliniken und Bädern rund um die Welt wurde WATSU zu dem, was viele als die bedeutendste Entwicklung der Körperarbeit unserer Zeit bezeichnen. In der Fast-Schwereelosigkeit wirkt es erwiesenermaßen nachhaltig auf das neuro-muskuläre System.

Weitere Wirkungen entstehen aus der körperlichen Nähe während der Anwendung im warmen Wasser. Eine neue Erfahrung von Verbundensein und Vertrauen wird möglich. In Verbindung mit den heilsamen Kräften warmen Wassers und den erleichterten körperlichen Bewegungsmöglichkeiten wirkt WATSU auf allen Ebenen des Seins.



Bitte mitbringen: Badeanzug oder Badehose, Handtuch, ev. Badelatschen, Bademantel.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.